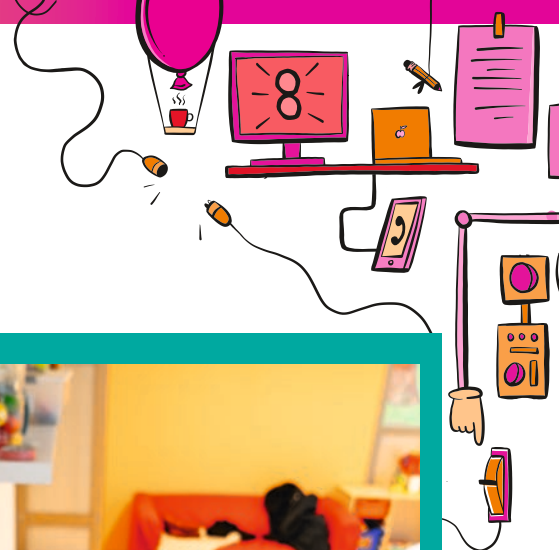


ertoe doen



Thomas: “Ik krijg mijn woede steeds beter onder controle”

Niet lang geleden sloeg Thomas met een pan nog gaten in zijn deur als hij een woedeaanval had. Nu is hij zijn frustraties steeds beter de baas en schiet hij niet meer zo snel uit zijn slof. Thomas werkt keihard aan zijn toekomst en heeft een duidelijk doel voor ogen: een vaste baan als schilder. Zijn leerwerkcoach Antonio ondersteunt hem op weg naar die droom.

lees verder op pagina 2



nieuwsflits

Op 29 oktober mag je weer naar de stembus, lees hier hoe dat werkt

Geef jouw mening over Pameijer tijdens het cliëntervaringsonderzoek

Laptop of iPhone nodig? ICT Servicedesk helpt je verder!

check pagina 3 en 4





"Als het lukt om die wil en mijn energie goed in te zetten, dan ga ik zeker weten mijn doelen bereiken"

[Vervolg van de eerste pagina >](#)

Woedeaanvallen

"Ik weet nog dat ik een keer langs de Maas liep en mijn telefoon even niet werkte. Ik werd zó boos dat ik hem in het water gooide", vertelt Thomas. "Direct daarna dacht ik: oh shit, wat heb ik gedaan?" Het is typerend voor zijn woedeaanvallen: eerst de explosie, dan pas nadenken en uiteindelijk spijt.

Van inpakker naar schilder

Naast inpakker werkte Thomas ook twee dagen als schilder bij Pameijer, onder begeleiding van zijn leerwerkcoach Antonio.

"Toen mijn baan als inpakker stopte, kon ik vier dagen per week bij Antonio terecht. En daar ben ik blij mee, want ik vond schilderen altijd al het leukst", zegt Thomas.

Leren van een vakman

Thomas kan al redelijk goed schilderen, maar leert nog elke dag van Antonio, die vroeger zelf bij een schildersbedrijf werkte. "Ik leerde Pameijer kennen omdat ik daar af en toe schilderprojecten voor deed. Ik weet nog goed dat ze mij vroegen of ik zo'n schilderproject een keer samen met cliënten wilde doen. Dat vond ik zo leuk dat ik kort daarna ben gaan solliciteren bij Pameijer. Toen ik in dienst kwam, mocht ik meteen een mbo-opleiding doen en cursussen volgen om leerwerkcoach te worden." Antonio is dat nu alweer 18 jaar en leert Thomas en andere cliënten het schildersvak.

Grote stappen vooruit

Thomas werkt hard aan zijn doelen: woedebestuur, stoppen met blowen en leren omgaan met geld. "Ik woon nu bij Pameijer op de Mackaaystraat en daar vraag ik weleens aan mijn begeleiders waarom ik nog niet zelfstandig kan wonen", zegt hij. "Dan vertellen ze dat het vooral door mijn woedeaanvallen komt. Maar dat wordt echt minder. Ik ben er bewust mee bezig en krijg mezelf steeds beter onder controle." Dit is een mooie ontwikkeling die kortgeleden misschien onverwacht maar heel duidelijk zichtbaar werd.

Op weg naar een vaste baan

Als Thomas er klaar voor is, gaat Antonio er alles aan doen om hem via zijn netwerk aan een vaste baan te helpen bij een schildersbedrijf. Antonio: "Als het zover is, dan blijf ik samen met de jobcoach zeker nog een vangnet. Zowel voor Thomas als zijn werkgever."

"Als ik iets wil, dan wil ik het ook echt", besluit Thomas vastberaden omdat hij niets liever wil dan nuttig bezig zijn. "Als het lukt om die wil en mijn energie goed in te zetten, dan ga ik zeker weten mijn doelen bereiken. Zodat ik straks op mezelf kan wonen, samen met mijn vriendin. Dat ik mijn eigen financiën kan regelen en van het blowen af ben. En natuurlijk een vaste baan heb als schilder. Ik ga ervoor en geloof erin!"

even bijpraten



Geef jouw mening over Pameijer

Op 8 september start het cliëntervaringsonderzoek. Daarin willen we graag weten wat jij van Pameijer vindt. Wat gaat goed? Wat kan beter? Jouw mening helpt ons om de ondersteuning te verbeteren. Je ontvangt van een onafhankelijk bureau (Customeyes) een vragenlijst per post of digitaal. Invullen kan tot 3 november. Lukt het niet alleen? Vraag dan hulp aan een vriend, familielid of jouw vertrouwenspersoon. Het onderzoek is veilig en anoniem. Jouw antwoorden worden niet gedeeld met je begeleider of anderen van Pameijer.



Op woensdag 29 oktober 2025 zijn de verkiezingen voor de Tweede Kamer

Een belangrijk moment voor iedereen. Je kan op deze dag je stem laten horen en invloed hebben op je eigen toekomst. Op stemjijook.nl vind je meer informatie over wat de Tweede Kamer doet en hoe je kunt stemmen. Je kan hier ook de verkiezingskrant bestellen. Daarin wordt in makkelijke en duidelijke taal uitgelegd waarom stemmen belangrijk is en hoe je dat doet. Wil je oefenen met stemmen? Via hoewerktstemmen.nl kun je alvast aan de slag.

nieuwtjes van

Pameijer

Update organisatieversterking

Sinds juli werken we hard aan het kiezen en plaatsen van collega's voor de functies van regiomanager, senior medewerker en meewerkend teamleider. We zijn blij met de ideeën van cliënten hierover. De regiomanagers spraken hierover met teams en cliënten in hun regio. Ook bij het kiezen van de meewerkend teamleiders doen we dat op deze manier. Zo gebruiken we jullie advies en tips om de juiste keuzes te maken. Bedankt daarvoor!

Op 1 december starten de collega's in hun nieuwe functie. Voor jou verandert er niets in de ondersteuning die we samen hebben afgesproken. Als er toch iets verandert in jouw ondersteuning of wie je helpt, laten we dat altijd duidelijk en op tijd weten.

Wat gaat er veranderen? Nieuwe functies in de teams



Senior
medewerker



Meewerkend
teamleider



(voorzitter)
Regiomanager

De cliëntenraad SP

Oproep: bijwonen bijeenkomst Centrale Cliëntenraad Sociale Psychiatrie!

We komen (bijna) elke 1e en 3e donderdag van de maand samen van 14.00 tot 16.00 uur op de Crooswijksesingel 66 in Rotterdam. Je bent van harte welkom deze bijeenkomsten eens bij te wonen. Zo kunnen we van elkaar leren: ontvangen jullie onze verslagen/notulen? Wat vind je ervan? We lezen ook graag verslagen van jullie overleg (anoniem). Zo blijven wij op de hoogte van wat er bij jullie speelt. Aanmelden? Graag! Voor een cliëntenraadsvergadering en de verslagen/notulen kan je contact opnemen via cliëntenraad.sp@pameijer.nl of 088-271 00 00.



De cliëntenraad GZ

De Centrale Cliëntenraad GZ zoekt een meewerkend bestuurslid

Je leest plannen van het bestuur, bespreekt die samen met het team en geeft advies. Je praat namens mensen in de Gehandicaptenzorg (GZ) en haalt hun mening op tijdens werkbezoeken. Je leert samenwerken, je mening geven en luisteren. Klinkt dat als een plek voor jou? Bekijk de vacature op pameijer.nl/vacatures-clienten.



speciaal voor jou



Heb jij een laptop of iPhone nodig?

Volg je een training, opleiding of cursus? Of werk je aan andere doelen uit MijnPlan? Dan kun je misschien een laptop, desktop of iPhone lenen van de ICT Servicedesk. De spullen zijn refurbished: dat betekent tweedehands, maar goed nagekeken.

Bel (samen met je begeleider) naar **088-271 66 22** of mail naar ict.servicedesk@pameijer.nl om te bespreken wat er voor jou mogelijk is.



AC Het Nieuwe Spoor zoekt barmedewerker!

Je werkt achter de bar, schenkt drinken in, serveert eten en maakt een praatje met bezoekers. Je leert veel mensen kennen en helpt mee in een gezellig team. Daarnaast hebben we nog meer leuke vacatures bij Pameijer. Kijk op onze vacaturepagina en ontdek wat bij jou past: pameijer.nl/vacatures-clienten.



Besparen in het najaar: van boodschappen tot zorgverzekering

Maak een weekmenu met producten die bij het seizoen horen, die zijn meestal goedkoper. Denk bijvoorbeeld aan groenten van het seizoen zoals pompoen en wortel. Ook kan je kijken naar je zorgverzekering. Kijk goed of die nog past bij jouw situatie. Heb je hulp nodig? Vraag je begeleider of gebruik een vergelijkings-site, bijvoorbeeld die van Independer.nl.



Het is zover: de Pameijer film is klaar!

Zes cliënten geven ons een kijkje in hun leven. Maak kennis met Carola, Wiebe, Signardo, Diana, Dylan en Abdessalam. Zij laten zien hoe Pameijer helpt bij wonen, meedoen, leren en werken. Benieuwd? De video vind je op ons Pameijer Youtube kanaal bij onze playlists.

agenda



ABCDate muziekfeest in Rotterdam

Op zaterdag 4 oktober van 14.00 tot 17.00 uur organiseert ABCDate een muziekfeest in Grounds Rotterdam! Je kan dansen en meezingen op de muziek van de ABCDate Band. Of kom gezellig een drankje drinken en ontmoet nieuwe mensen. Ben je al lid van ABCDate? Meld je dan aan via de Kalender. Ben je nog geen lid? Meld je dan aan via abcdate.nl/rotterdam en swing lekker mee!