

ertoe doen



Naduni: "Ik heb geen geldzorgen meer. Dat geeft rust."

Omgaan met geld is niet altijd makkelijk. Dat weet Naduni (40) als geen ander. Dankzij de hulp van haar vader heeft ze geleerd om goed met geld om te gaan. Nu geeft ze zelfs workshops over omgaan met geld. "Trek aan de bel als je hulp nodig hebt. Er is altijd iemand die je wil helpen."

lees verder op pagina 2



nieuwsflits

De klachtenregeling is vernieuwd

Kom op vrijdag 13 juni
naar de Pameijer Sportdag!

Docu Pameijer Media
9 mei op televisie

check pagina 3 en 4



stap
verder
pameijer



"Door het vertrouwen van mijn ouders, kreeg ik zelf ook steeds meer vertrouwen."

Vervolg van de eerste pagina >

Naduni is woonachtig bij Pameijer en is actief betrokken bij het Klantpanel van Pameijer. Toen Naduni jong was, probeerde ze zelfstandig met geld om te gaan. Dat vond ze lastig. "Mijn vader bood aan om me te helpen. Omdat het mijn eigen vader is, voelde dat meteen veilig en vertrouwd." Hij helpt haar nog steeds. Bijvoorbeeld met verzekeringen en het bijhouden van bonnetjes.

Stap voor stap

"Ik was in het begin onzeker over mijn bankzaken", vertelt Naduni. "Maar door het vertrouwen van mijn ouders, kreeg ik zelf ook steeds meer vertrouwen." Naduni leerde pinnen, geld overmaken en een overzicht maken van inkomsten en uitgaven. "Dat is belangrijk om controle te hebben over je geld. Nu meer dan ooit. Het dagelijkse leven is hartstikke duur geworden, zoals de boodschappen. Ik let daarom extra goed op de aanbiedingen."

Sparen voor leuke dingen

Naduni probeert elke maand te sparen. En dat lukt heel goed. "Van dat geld kan ik leuke dingen doen. Zo ben ik net op vakantie geweest naar Sri Lanka om familie te bezoeken." Haar vader moedigt Naduni aan om ook te genieten van haar eigen spaargeld. "Hij zegt: doe nu leuke dingen, anders heb je er later spijt van. Maar hij laat me wel goed nadenken of ik iets echt nodig heb."

Workshops geven

Naduni is ervaringsdeskundige van de LFB. Dit is een organisatie die opkomt voor de belangen van mensen met een beperking. Via de LFB geeft Naduni workshops over omgaan met geld. Ze vertelt over haar eigen ervaringen met geld. Bijvoorbeeld aan zorgaanbieders en de gemeente. Maar ook aan docenten en studenten van de Hogeschool Rotterdam. "Ik vertel hoe ik eigen regie heb over mijn geld, bankpas en online bankieren. En hoe belangrijk het voor mij is om overzicht te hebben. Ik heb daardoor namelijk geen geldzorgen. Dat geeft mij rust."

Tips van Naduni

Vind je het lastig om met geld om te gaan? Naduni heeft goede tips: "Zoek iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld een familielid, een fijne buurvrouw of een vertrouwenspersoon. Praat over waar je tegenaan loopt. En begin met sparen, al is het maar één euro per keer. Voor je het weet heb je weer 10 euro gespaard. Als je zelf voor iets spaart en het dan kan kopen, voelt dat heel goed!"

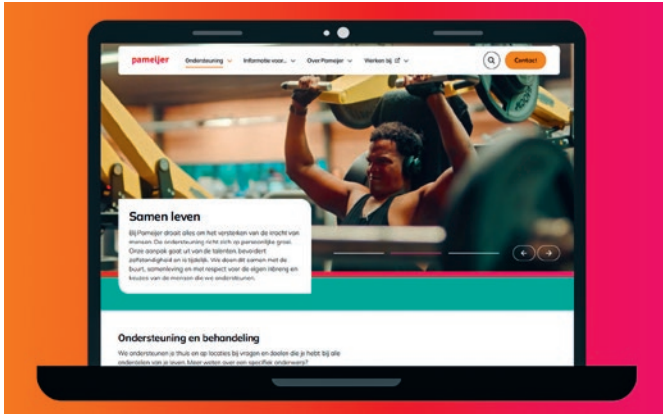
Meer weten?

Misschien herken je je in het verhaal van Naduni en heb je ook moeite (gehad) met het omgaan met geld. Dat is niks gek. Ben je op zoek naar meer informatie, handige tools of andere interessante verhalen over geld? Op geldfit.nl vind je allerlei tips, tests of informatie over belangrijke geldmomenten en/of regelingen. Vind je het moeilijk hier zelf mee aan de slag te gaan? Vraag dan of iemand uit je omgeving of je begeleider van Pameijer je verder kan helpen.

even bijpraten

Nieuwe Pameijer website!

Onze oude website was toe aan vernieuwing. Daarom hebben we hard gewerkt aan een nieuwe, die nu live is! We vinden het belangrijk dat de website voor iedereen is. De website is daarom overzichtelijk, makkelijker te gebruiken en beter toegankelijk. Nieuwsgierig? Neem snel kijkje op pameijer.nl



Pameijer Sportdag op vrijdag 13 juni

Kom je dit jaar ook naar de Pameijer Sportdag? Een dag vol sport, plezier en gezelligheid! Doe mee aan het voetbaltoernooi of één van de andere sportieve activiteiten. Niet zo sportief? Moedig de teams aan en geniet van de sfeer. Iedereen is welkom op de sportdag. Ook jouw collega's of familie. De sportdag is bij SV Poortugaal. Informatie over het programma vind je op pameijer.nl/nieuws. Meld je snel aan via pameijersport@pameijer.nl.

nieuwtjes van

Pameijer

De klachtenregeling is bijgewerkt

Het is zover: de klachtenregeling is weer helemaal bijgewerkt! En sluit aan bij alle wet- en regelgeving waar Pameijer mee te maken heeft.

Wat belangrijk is om te weten, is dat jij of jouw naaste nog steeds terecht kan met een klacht bij de klachtenfunctionaris of de klachtencommissie. En dat vertrouwenspersonen de cliënt of naaste daarbij kunnen ondersteunen. Meer informatie vind je op pameijer.nl/over-pameijer/klachten-en-zorgen. Het allerbelangrijkste om te weten is: blijf niet zitten met je klacht, maar praat er met iemand over!

Je kan altijd vrijblijvend en vertrouwelijk bellen met de klachtenfunctionarissen Han en Liset via **088 - 271 52 52** of mailen naar klachtenbemiddeling@pameijer.nl.



De cliëntenraad SP

De cliëntenraad SP is druk bezig!

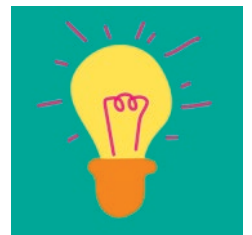
Zo zijn we druk met het vinden van een nieuw lid voor de Raad van Toezicht bij Pameijer. De centrale raden hebben hierin namelijk een belangrijke rol: het voordragen van een geschikte kandidaat. Verder groeit de lokale medezeggenschap stap voor stap verder, en dat is goed nieuws! Tot slot is het dagelijks bestuur van de raad een lid rijker: Herman Zwoferink is recent toegetreden.



De cliëntenraad GZ

Centrale cliëntenraad GZ zoekt bestuurslid!

Als cliënt mag je zeggen wat jij er van vindt. Dat is geregeld in de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen 2018 (WMCZ 2018). De cliëntenraad mag meedenken, meewerken en meebeslissen! Ken jij cliënten die het leuk zouden vinden hun ideeën te delen en lid te worden? Neem dan snel contact op via clienraad.gz@pameijer.nl.



speciaal voor jou



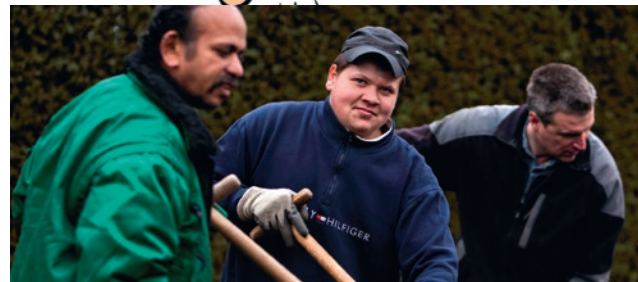
Nieuwe kleding zonder kosten

Heb jij kleding die je niet meer draagt. Of een dikke stapel boeken die je al uit hebt en waar je iemand anders blij mee wilt maken? Kom naar de kleding en boeken ruil elke laatste zondag van de maand (van maart tot november) van 13.00 – 18.00 uur! Er is maar één regel: geef en neem zoveel je wilt. Waar: Ani en Haakin hostel. Alle informatie staat op uitagendarotterdam.nl/agenda/clothing-and-book-swap.



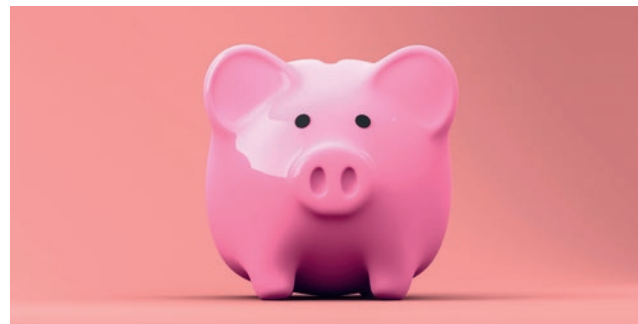
De Andere Podcast aflevering 4: seksualiteit

Sven, Timothy, Ivo, Willem-Paul en Kosta van Pameijer Media bespreken met elkaar alles over seksualiteit. En wat dat betekent als je een beperking hebt. Ze vertellen hier open en eerlijk over in De Andere Podcast. Nieuwsgierig? Ga naar YouTube of Spotify en zoek 'De Andere Podcast'.



Hovenier gezocht!

Ben jij een echte aanpakker? Geniet je van het werken met je handen? En ben je graag buiten? Klus en Werk Cool-Oude Westen zoekt een hovenier voor het winkelcentrum in Schiebroek/Hillegersberg. Het is een leuke afwisselende baan: vegen, afval prikken, stickers verwijderen en nog meer! Iets voor jou? Neem dan een kijkje op pameijer.nl/vacatures-clienten en solliciteer!



Voordeelmuis

Op zoek naar een bepaald product, maar niet te veel betalen? De website voordeelmuis.nl zet alle aanbiedingen overzichtelijk op een rij. Dan kun je direct zien waar je beste koopjes scoort. Je kan zoeken op winkels, producten of merken. Nog slimmer omgaan met je geld!

agenda

Theater Babel speelt TIERGARTEN

In TIERGARTEN vertellen de spelers met én zonder beperking over wat er in de Tweede Wereldoorlog met mensen met een beperking is gebeurd. Het is een muzikale voorstelling over uitsluiting, vroeger en nu. Krijg je ondersteuning van Pameijer? Dan kun je gratis naar de voorstelling. Mail je **naam** en de **datum** waarop je wilt komen naar communicatie@theaterbabelrotterdam.nl. Kijk op theaterbabelrotterdam.nl wanneer de voorstelling is.



Let op: deze voorstelling gaat over een heftig onderwerp. Bepaal zelf of je erbij wilt zijn.

F*ck Normaal en Pizza Paniek op NPO 2 Extra!

Wat gebeurt er als talent, lef en creativiteit samenkomen? Dat zie je op vrijdag 9 mei in de NPO 2 Extra uitzending: F*ck Normaal (22:05) en Pizza Paniek (22:55)!

Collega's van Pameijer Media maakten samen met professionals een korte film én daar is weer een documentaire over gemaakt. Het project laat zien dat iedereen een rol kan spelen in de filmwereld. Benieuwd hoe ze dat hebben gedaan? Kijk mee en laat je verrassen!

