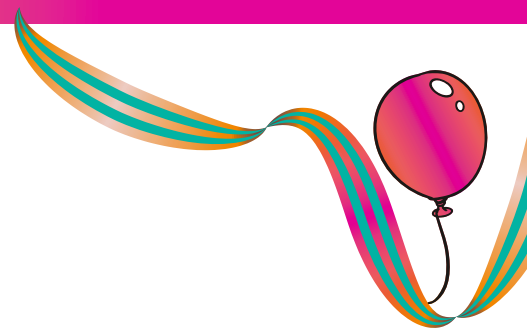


ertoe doen



Peter:

“Samenwerken is de kracht van de Niemand Minder Band”

De Niemand Minder Band van Pameijer bestaat 15 jaar. Een jubileum! Precies in het jaar dat Pameijer 100 jaar bestaat. Dat maakt het extra bijzonder. Peter zit al vanaf het begin in de band. “Ons eerste echte optreden vond ik super spannend. Nu heb ik veel meer zelfvertrouwen. De optredens gaan als een raket!”

lees verder op pagina 2



nieuwsflits

Heb jij je al aangemeld voor de Pameijer Parade?

Theater Babel zoekt talent!

Doe mee aan de Pameijer Sportdag!



check pagina 3 en 4



Vervolg van de eerste pagina >

Peter is 61 jaar. In zijn pubertijd begon hij al met gitaarspelen. Dat leerde hij helemaal zelf. "Gitaarles heb ik nooit gehad. Ik luisterde naar muziek en probeerde het na te spelen. Alles deed ik op mijn gevoel. En ik leer nog steeds nieuwe dingen. Ook weer op mijn eigen manier. Daar stop ik veel tijd in."

De oprichting

15 jaar geleden werd de Niemand Minder Band opgericht. Peter kreeg toen de vraag of hij in de band wilde. "Ik had nog nooit in een band gespeeld. Het leek me geweldig. Dus ik wilde er graag bij." En zo werden meer bandleden gezocht. Tot de band helemaal compleet was.

Spannend

De band oefent bijna elke week. Peter kan zich het eerste echte optreden nog goed herinneren. "Ik vond dat zo spannend. Ik had plankenkoorts. Maar daar was ik snel vanaf. Het ging hartstikke goed." Als Peter nu gaat optreden, klimt hij vol vertrouwen het podium op. "Ik geniet enorm van elk optreden."

Een goede klik

De band is in 15 jaar flink veranderd. Soms kwamen er nieuwe bandleden bij. En soms gingen bandleden weg. Bijvoorbeeld omdat de samenwerking niet lukte. Peter: "Een goede klik tussen de bandleden is belangrijk. Muziek maken is teamwork. En je moet elkaar gunnen om fouten te maken. Daar leer je van. En daar wordt de hele band beter van. We groeien nog elke dag."

Vertrouwen op elkaar

"Iedereen moet vooral plezier hebben als we spelen", vertelt Peter verder. "Maar het is niet alleen maar vrijheid blijheid. Het oefenen en de optredens zijn bloedserius. Het gaat alleen goed als iedereen de afspraken nakomt. We moeten op elkaar kunnen vertrouwen."

Dak eraf

Optreden voor publiek. Dat doet de band het liefst. "Een uitverkocht Ahoy hoeft voor ons niet hoor", grapt Peter. "Een kleinere zaal is goed genoeg. Als we maar kunnen spelen." Zo trad de band een paar keer op in de Baroeg. "Dat is een bekend poppodium in Rotterdam. Daar speelden we het dak eraf. Dat was zo gaaf!"

Topprestatie

Rondom een optreden komt alles samen. "Eerst kiezen we met elkaar de muziek uit. Dan oefenen. En uiteindelijk het optreden zelf. Dan wil iedereen een topprestatie laten zien." Dit alles zorgt voor een sterke samenwerking tussen de bandleden. "Samenwerken is de kracht van de Niemand Minder Band. Al vijftien jaar", zegt Peter trots.

Interesse?

Ben jij muzikaal en heb je na het lezen van het verhaal van Peter zoiets; 'dat lijkt mij ook wel wat', dan ben je welkom om meer informatie op te vragen bij Mark Paauwe (bandcoach) via Mark.paauwe@pameijer.nl.

even bijpraten



Kom jij ook naar de Pameijer Parade?

Pameijer bestaat 100 jaar en dat vieren we graag samen met jou tijdens de Pameijer Parade in Rotterdam Ahoy. Het wordt een feestelijke middag met verrassende acts, optredens, lekker eten en een liveoptreden van Marco Schuitmaker!

Aanmelden

Je hebt een uitnodiging voor de Pameijer Parade ontvangen per post met een persoonlijke code. Daarmee kun je je aanmelden via parade.pameijer.nl. Geen uitnodiging ontvangen? Vraag je begeleider om je te helpen met aanmelden.

Wanneer: woensdag 24 juni

Waar: Rotterdam Ahoy

Tijd: 13.00 – 16.30 uur

Vragen?

Op parade.pameijer.nl vind je veelgestelde vragen. Staat jouw vraag er niet bij? Mail dan naar jubileum@pameijer.nl.

nieuwtjes van

De cliëntenraad GZ

Duurzaamheid op de locaties

De cliëntenraad bezoekt de komende tijd locaties om te zien hoe er wordt gewerkt aan duurzaamheid. Onlangs waren we te gast bij AC Spijkenisse. Met seizoensgroenten wordt er op maat gekookt om verspilling te voorkomen en ruimte voor wensen van cliënten. Ook wordt er bewust omgegaan met energie dankzij lichtsensoren, rolluiken en zuinig gebruik van airco's. Afval scheiden blijft afhankelijk van de gemeente. Wat doet jouw locatie aan duurzaamheid? Ideeën of behoefte aan een bezoek? Mail ons via

clienraad.gz@pameijer.nl.

De cliëntenraad SP

Laat je stem horen, noodpakketten en cliëntenmedezeggenschap

Via deze weg geven we je een update over de verschillende onderwerpen die spelen.



Jullie stem telt

We willen dat er op jullie locatie steeds vaker advies wordt gevraagd aan cliënten. In november 2025 is dit al gebeurd bij de sollicitaties voor meewerkend teamleiders en regiomanagers. Deze medewerkers hebben de taak om jullie advies op te halen over belangrijke onderwerpen op de voorziening.

Noodpakketten

Noodpakketten zijn een belangrijk thema. Met de centrale cliëntenraad heeft Pameijer het volgende afgesproken:

1. Meewerkend teamleiders bespreken in het lokaal cliëntenoverleg:

- Welke risico's zijn er op deze locatie?
- Wat hebben we nodig in een crisis?
- Is het huidige noodpakket voldoende? Wat moet er nog bij?
- Hoe regelen we medicatie, water en eten?
- Hoe houden we contact met elkaar als de telefoon uitvalt?

2. Persoonlijk begeleiders bespreken (ook ambulant):

- Hoe kom jij de eerste drie dagen van een crisis door?
- Bij wie kun je terecht als er iets gebeurt of de telefoon het niet doet?
- Heb je nagedacht over voldoende geld, eten, drinken en medicatie?

Tot slot

De centrale medezeggenschap en het bestuur zijn bezig met de laatste fase van de nieuwe afspraken over cliëntenmedezeggenschap binnen Pameijer.



Pameijer Sportdag op vrijdag 5 juni

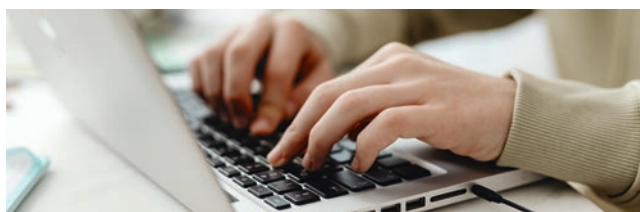
Een dag vol sport, plezier en gezelligheid! Naast het voetbaltoernooi kun je meedoen aan allerlei andere sportieve en creatieve activiteiten, zoals: zumba- en yogalessen, penalty shootout en bokslessen. Niet zo sportief? Moedig de teams aan, laat je schminken en geniet van de feestelijke sfeer. Er zijn bovendien dj-optredens van cliënten, dus het wordt gegarandeerd een vrolijke dag! De Pameijer Sportdag vindt plaats bij SV Poortugaal. Meer informatie over het programma en aanmelden staat op pameijer.nl/nieuws. Vragen? Mail naar pameijersport@pameijer.nl.

speciaal voor jou



Vacature: inpakmedewerker bij de Rotterdammertjes

Ben jij op zoek naar een gezellige werkplek waar je met je handen bezig bent? Bij de Rotterdammertjes wordt er gewerkt met een enthousiast team bij het inpakken van allerlei lekkers. Je vouwt doosjes, weegt producten af en sealt zakjes dicht, geen dag is hetzelfde! Benieuwd naar de volledige vacature? Neem dan een kijkje op pameijer.nl/vacatures-clients.



Belastingaangifte doen? De belastingtelefoon helpt je verder

In deze nieuwsbrief helpen we je graag met kleine, handige weetjes rondom het omgaan met geld.

Deze keer: laat geen geld liggen en doe op tijd je belastingaangifte! Tussen 1 maart en 1 mei kun je aangifte doen. Vind je dit spannend of moeilijk? Je kunt gratis hulp krijgen. Online, telefonisch of bij jou in de buurt. Vraag ernaar bij je persoonlijk begeleider of bel de Belastingtelefoon: **0800-0543**.



Theater Babel zoekt talent!

Wil jij jezelf op een nieuwe manier leren kennen en ontdekken wat je allemaal in huis hebt? Je volgt trainingen in theater, spel, dans, muziek, zang en yoga én ontdekt waar jouw kracht ligt. Onder begeleiding van een Babel-docent en een leerwerkcoach werk je stap voor stap aan een mooie presentatie. Heb je interesse? Ga naar theaterbabelrotterdam.nl/spelers en vul het formulier in of mail naar info@theaterbabelrotterdam.nl.



Samen vooruit: nieuwe ontmoetingen, nieuwe kansen

Wil jij graag nieuwe mensen leren kennen? Durfijmetmij en ABCDate zijn platforms speciaal voor mensen die ondersteuning krijgen van Pameijer en op een veilige manier anderen willen ontmoeten. Bijvoorbeeld om samen naar de Pameijer Parade te gaan op 24 juni. Nieuwsgierig? Meld je, samen met je begeleider, aan op durfijmetmij.nl of abccdate.nl.

agenda

Inclusieve feesten voor iedereen

Ken jij Everyone Rocks al? Dit is een inclusief muziek-evenement waar mensen met én zonder beperking samen genieten van live muziek, dans en andere gezellige activiteiten. In april staan er opnieuw leuke feesten en optredens gepland. Je koopt eenvoudig een ticket om erbij te zijn. Ben je benieuwd? Kijk dan snel op de agenda wat er binnenkort op de planning staat: baroeg.nl/agenda/.



Zet in je agenda: Rotterdamse Dakendagen!

Kom op zaterdag 6 en zondag 7 juni het uitzicht bewonderen op het dak van het hoofdkantoor van Pameijer aan de Crooswijkse singel 66. Ontmoet anderen en ga in gesprek over inclusie en meedoen. Benieuwd naar het programma en aanmelden? Binnenkort lees je meer op pameijer.nl/nieuws.

