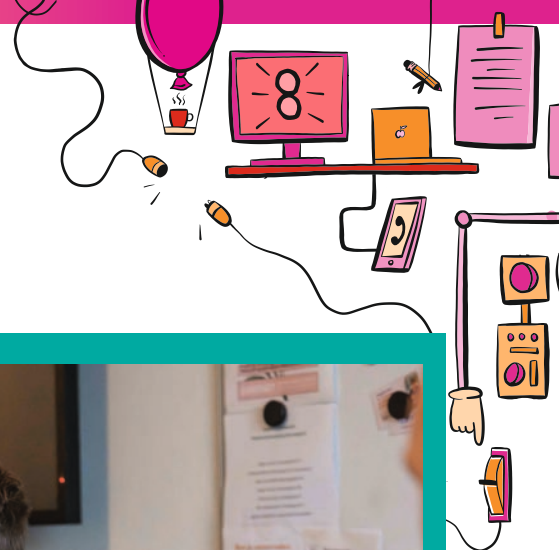


ertoe doen



Rogier:

“In de raad voel ik me belangrijk en geef ik anderen een stem”

Op de Bessengaard praten cliënten mee over wat er gebeurt. Rogier is lid van de lokale cliëntenraad en vertelt samen met begeleider Koen hoe dat werkt en waarom het zoveel oplevert.



lees verder op pagina 2

nieuwsflits

**Pameijer bestaat bijna 100 jaar.
Dat gaan we vieren!**

**Voorbereiden op een noodsituatie, zo
doe je dat.**

**Reserveer jouw gratis ticket voor de
nieuwe kerstvoorstelling van Theater
Babel!**



pameijer

check pagina 3 en 4



“Ik wil betrokken zijn. Niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen”

[Vervolg van de eerste pagina >](#)

Betrokken zijn

Rogier woont al vier jaar op de Bessengaard. Twee jaar geleden sloot hij zich aan bij de lokale cliëntenraad. “Ik wil betrokken zijn. Niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen. Als er iets nieuws wordt uitgelegd, bijvoorbeeld over digitale apps, vraag ik meteen: hoe nemen we oudere cliënten mee? Zo denk ik verder dan alleen mijn eigen situatie.”

Iets betekenen voor een ander

De lokale cliëntenraad bestaat uit zes cliënten. Elke zes weken eten ze samen en bespreken daarna de onderwerpen. Ideeën komen uit huiskameroverleggen, uit de ideeënbus of gewoon uit gesprekken. Zo kwamen er betere fietsenstallingen, werd de tuin vernieuwd en werden afspraken gemaakt over roken.

“Het mooiste vind ik dat andere mensen zich gehoord voelen,” zegt Rogier. “Ik voel me er goed bij als ik iets kan betekenen voor een ander.”

Gevoel van gemeenschap

Koen, begeleider op de Bessengaard, ondersteunt de raad. “Cliënten groeien door hun rol, wij krijgen waardevolle input en de sfeer op de locatie wordt sterker. Samen eten en praten geeft een gevoel van gemeenschap.”

Waarom belangrijk?

Bij Pameijer vinden we de mening van cliënten belangrijk. Daarom mogen cliënten meedenken, meepraten en meebeslissen - dat noemen we inspraak en medezeggenschap. Cliënten weten zelf wat belangrijk voor ze is. Door hun stem te laten horen, maken we samen betere plannen die passen bij wat cliënten nodig hebben.

Ben je cliënt en wil jij ook meepraten op jouw locatie? Bij Pameijer vinden we jouw mening belangrijk. Soms praten we over praktische dingen, zoals een rookplek of de inrichting van een gezamenlijke ruimte. Soms gaat het over grotere plannen, zoals een verhuizing. Vishal, voorzitter van een andere cliëntenraad, zegt: “Ik wil graag iets betekenen voor anderen. In de raad kan ik ook mensen vertegenwoordigen die zelf minder makkelijk hun mening geven.”

Wil jij ook meedoen op jouw locatie?

Vraag je begeleider of er een cliëntenraad of overleg is waar je bij kunt aansluiten. Is die er nog niet? Begin samen met een gesprek. Je hoeft niet groot te starten: één keer samenkomen is al een mooi begin. Rogier zegt: “Als je het leuk maakt, draagt iedereen iets bij. En als je wilt, kom ik bij jou op de locatie vertellen hoe wij het doen.”

even bijpraten

Zet 24 juni vast in je agenda

In 2026 bestaat Pameijer 100 jaar. Dat gaan we natuurlijk vieren. Ook met jou! Op 24 juni organiseren we een groot feest voor alle mensen die ondersteuning krijgen van Pameijer. Met bekende artiesten, muziek, eten, gezelligheid en leuke activiteiten. Benieuwd waar het feest is? Pameijer Media vertelt het je in de video. Scan de QR-code met je telefoon om de video te bekijken.



Een goede voorbereiding geeft rust

Vanaf 25 november 2025 krijgt ieder huishouden een boekje van de overheid met de titel 'Bereid je voor op een noodsituatie'. In dit boekje lees je hoe je jezelf en je gezin kunt voorbereiden als er iets onverwachts gebeurt. Het boekje zelf is geen noodpakket, maar helpt je nadenken over wat handig is om in huis te hebben. Pameijer bekijkt of en hoe zij kan ondersteunen bij noodpakketten. Zodra daar meer over bekend is, hoor je dit van je begeleider. Wil je alvast weten hoe je je kunt voorbereiden? Kijk dan op: denkvooruit.nl.

nieuwtjes van

De cliëntenraad GZ

Duurzaamheid als belangrijk thema voor Centrale Cliëntenraad GZ

Duurzaamheid betekent goed zorgen voor de aarde, zodat mensen, dieren en planten nu én later prettig kunnen leven. We gebruiken allemaal eten, spullen en energie. Dat heeft invloed op de natuur. Daarom is het belangrijk dat we hier samen beter op letten. De Centrale Cliëntenraad GZ vindt dit een belangrijk thema. In 2026 werken we extra aan duurzaamheid. Wil je meedenken of heb je tips? Mail ons via: clienraad.gz@pameijer.nl.



De cliëntenraad SP

Meedenken in 2026? Welkom!

Het jaar 2025 is bijna voorbij. Daarom delen we graag wat we het afgelopen jaar hebben gedaan én wat er in 2026 aankomt. In 2025 bespraken we onder meer: cameratoezicht, privacy, seksueel gedrag, WMCZ, huisregels, semimuraal, AI, cliëntvertrouwenspersonen en contact met bestuur, raden en partners. In 2026 praten we verder over onder andere het rookbeleid, huisregels, nachtaanwezigheid, klachten, dagbesteding en een nieuwe radendag. Wil je meedenken over advies voor het bestuur? Sluit aan! We vergaderen elke 1e en 3e donderdag van de maand, van 14.00-16.00 uur op de Crooswijksesingel 66.



Pameijer

Organisatieversterking

Vanaf 1 december zijn collega's van Pameijer gestart in nieuwe functies: meewerkend teamleider, senior medewerker

en regiomanager. Dit hoort bij de organisatieversterking van Pameijer. We willen cliënten beter ondersteunen; dichtbij, met meer kennis en via samenwerking in de wijk. Ook cliënten hebben hierover meegedacht. Bedankt daarvoor!

Op jouw locatie komt een moment om vragen te stellen, nieuwe gezichten te ontmoeten en samen stil te staan bij deze verandering. Binnenkort ontvang je hier een uitnodiging voor.

OMARM
WAT JE KAN
DROMEN

speciaal voor jou



Werkproject Gamma

Bij werkproject Gamma ga je op vaste dagen aan de slag met de werkzaamheden die je samen hebt besproken. Gamma zoekt iemand met een klantvriendelijke houding, een doorzetter en iemand die flexibel is. Je leert hier zelfstandig te werken, initiatief te nemen en je kan jezelf ontwikkelen. Ben je nieuwsgierig geworden naar de vacature? Bekijk het snel via pameijer.nl/vacatures-clienten.



Check je zorgverzekering vóór 31 december

Voor het einde van het jaar kun je jouw zorgverzekering nog aanpassen. Bijvoorbeeld als je komend jaar extra zorg nodig hebt. Misschien kun je geld besparen of beter verzekerd zijn. Het Expertisecentrum Zorgverzekeringen (SKGZ) helpt je gratis. Neem contact op met een medewerker van SKGZ via skgz.nl.



Theater Babel: Timmetje

De hele maand december speelt Theater Babel haar jaarlijkse kerstvoorstelling voor jong en oud: A Christmas Carol van Charles Dickens. Krijg je ondersteuning van Pameijer? Reserveer dan een gratis ticket door te mailen naar communicatie@theaterbabelrotterdam.nl. Laat in de mail weten op welke datum je wilt gaan. Op theaterbabelrotterdam.nl staat de agenda.

Even voorstellen: nieuwe klachtenfunctionaris

Bij Pameijer is een nieuwe klachtenfunctionaris gestart: Liesbeth Schagen-Dees. Je kunt bij haar terecht als je een klacht of zorg wilt bespreken. Of bemiddeling nodig hebt. Liesbeth is op dinsdag en vrijdag bereikbaar via telefoon (088 271 32 66), e-mail (liesbeth.schagen-dees@pameijer.nl) of op kantoor aan de Crooswijksesingel 66, kamer 1.15.



Omarm wat je dromen kan

Dichtbundel Niels Vermeule

'Hou van mij' is de tweede dichtbundel van Niels Vermeule. Niels heeft een licht verstandelijke beperking en een vorm van autisme.



Daar schaamt hij zich niet voor, hij schrijft er juist over. In zijn gedichten lees je over liefde, emoties en het leven. Met zijn bundel wil hij laten zien dat liefde voor iedereen is en dat je in jezelf mag geloven. 'Hou van mij' is te koop voor €12,50 door te mailen naar nielsvermeule@hotmail.nl (exclusief verzendkosten).

Wat wil je
Wat wil je van mij?
Wil je mij aan je zijde,
samen door de bergen
rijden, of met mij gaan
paardrijden?
Ga je mij manipuleren?
Moet ik me gaan
verweren?

Ga maar weg,
je hebt pech.
Het is klaar,
er is gevaar.
Ik ga weg van hier,
maar ik hou de deur op
een kier.