



# begeleid werken

MENSEN MET EEN LICHTE VERSTANDELIJKE BEPERKING OF  
PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK

zoals  
jij  
pameijer

## doen wat je zelf wilt

Als je werkt, kom je onder de mensen, krijg je waardering en sta je midden in de maatschappij. Dat is ook weggelegd voor mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek.

Lukt het nog niet om zelfstandig een plek op de arbeidsmarkt te vinden? De jobcoaches van Bureau Begeleid Werken bieden uitkomst. Zij begeleiden en ondersteunen je bij het vinden en vasthouden van een geschikte activiteit, werk of opleiding.

Bij Bureau Begeleid Werken van Pameijer draait alles om jou. Jouw kracht, jouw dromen, jouw mogelijkheden.

## werkwijze

Misschien heb je altijd al in de horeca, in de zorg of met computers willen werken, heb je ideeën over een eigen bedrijf, of ben je dol op dieren. [Misschien heb je wel veel dromen, maar had je nooit gedacht dat ze uit konden komen.](#) De jobcoaches van Bureau Begeleid Werken willen het heel graag van je horen.

In een intakegesprek kun je vertellen wat je wilt, en hoor je van de jobcoach wat Bureau Begeleid Werken te bieden heeft. Ga je met het bureau aan de slag, dan maak je samen met de jobcoach een trajectplan. Daar staat in waar je goed in bent, wat je wilt bereiken, hoe je dat denkt te doen en welke rol de jobcoach daarbij speelt.

Met het trajectplan in de hand ga je zelf uitzoeken of wat je wilt ook mogelijk is. [Je speurt bijvoorbeeld via internet naar vacatures en beoordeelt of je aan de eisen voldoet.](#) De jobcoach staat naast je en ondersteunt je maar neemt je niet al het werk uit handen. [Hij of zij denkt mee en geeft tips waarmee je zelf aan de slag kunt gaan.](#)

Natuurlijk kan de jobcoach ook veel voor je doen. De jobcoach heeft veel contacten bij bedrijven en instellingen en gaat daar op zoek naar mogelijkheden die aansluiten bij wat je wilt.

[Zo zijn al heel wat mensen \(weer\) actief geworden in de samenleving.](#)

## (weer) aan de slag

Mensen die een uitkering ontvangen, moeten van hun uitkeringsinstantie vaak proberen om weer aan het werk te gaan of een opleiding te volgen. De uitkeringsinstantie kan Bureau Begeleid Werken inschakelen om je daarbij te begeleiden.

Het uiteindelijke doel van de begeleiding is altijd het vinden van betaald werk. Soms moet je daarvoor eerst weer actief in de maatschappij worden. Daar staat dan niet direct een salaris tegenover. Misschien heb je weinig zelfvertrouwen of heb je al veel tegenslag gehad. Dan kun je een training volgen waardoor je weer stevig in je schoenen gaat staan. Ook kun je werkervaring opdoen door stage te lopen bij bedrijven.

Heb je een jaar of tien jaar niet gewerkt, dan is het soms moeilijk om een baan of activiteit te vinden die je aanspreekt. Maar 'kan niet' bestaat niet bij Bureau Begeleid Werken. De jobcoach gelooft in jouw mogelijkheden. Je hebt genoeg talenten. Het is heel belangrijk dat je ook in jezelf blijft of gaat geloven.



Soms duurt het wat langer om een baan, opleiding of dagbesteding te vinden.

Uiteindelijk is er altijd een mogelijkheid.

## begeleiding op de werkplek

Ben je eenmaal weer aan het werk, gestart met een opleiding, of doe je mee met een activiteit, dan sta je er niet alleen voor.

In het begin gaat de jobcoach met je mee. *Gaat alles goed, dan trekt hij of zij zich langzamerhand terug.* De jobcoach zoekt wel altijd iemand in het bedrijf waar je met vragen terecht kunt. *Loopt niet alles goed, dan kun je gerust nog eens aankloppen bij Bureau Begeleid Werken.* Voor advies, bemiddeling en ondersteuning.



## pameijer

Mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek horen thuis in de samenleving. Ze zijn mensen met wensen, mogelijkheden en talenten.

Dagelijks zetten ongeveer 2500 medewerkers en vrijwilligers van Pameijer zich in om rond de 4000 mensen persoonlijk te ondersteunen bij het wonen, werken, leren en in de vrije tijd. Dat gebeurt in de regio Rijnmond en op de Zuid-Hollandse Eilanden.

Pameijer biedt ondersteuning aan:

- KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK

### colofon

Pameijer  
postbus 22406  
3003 DK Rotterdam  
telefoon: (010) 271 00 00  
[www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

redactie Caroline Dietzel-Klompe  
fotografie Sanne Donders  
tekst Heleen Schoone  
ontwerp studio Lonne Wennekendonk  
druk Stolwijkgrafax

© Pameijer, september 2007

jij weet van  
bestaan  
je komt  
er vandaan

wie  
anders  
pameijer