



# wonen & logeren

KINDEREN EN JONGEREN MET EEN LICHT VERSTANDELIJKE BEPERKING  
EN GEDRAGSPROBLEMATIEK

stap  
verder  
pameijer

## je thuis voelen

Jij bent belangrijk, want van jou is er maar één. Ook als je een lichte verstandelijke beperking en gedragsproblematiek hebt. Zelfs als het soms wat moeilijk is om mee te komen op school of met leeftijdgenoten.

Voor jou is Pameijer. Bij ons kun je wonen, leren en als je oud genoeg bent ook werken. In deze folder kun je lezen over wonen en logeren bij Pameijer.

## Misschien is het iets voor jou!

De begeleiders werken samen met gedragsdeskundigen van Pameijer. Samen zorgen ze voor een zo goed mogelijke vorm van ondersteuning.

## leefgroep

Soms kunnen ouders niet meer voor hun kind zorgen. De opvoeding en verzorging zijn te zwaar voor ze geworden en er is veel ruzie. Ook kan het gebeuren dat de kinderrechter of kindbescherming het beter vindt als je een tijdje het huis uit gaat. Dan kun je als kind in een van de leefgroepen van Pameijer komen wonen.

In een leefgroep van Pameijer kun je tot rust komen. Je woont er met kinderen die net als jij niet bij hun ouders kunnen zijn. Je deelt het leven met elkaar door samen te eten, samen op te ruimen en samen tv te kijken. Je hebt allemaal een eigen kamer.

Met de begeleiding van Pameijer en met jouw ouders maak je een plan voor hoe jullie goed met elkaar om kunnen gaan. De begeleiders hebben ook aandacht voor jouw gezondheid en hoe het op school gaat. Ze leren je hoe je rekening met anderen kunt houden en hoe je prettig met vrienden en vriendinnen om kunt gaan.

Je staat er niet alleen voor.

## gezinshuis

Een gezinshuis is een gewoon huis in een gewone straat, met gewone ouders die er altijd voor je zijn. Ze hebben zelf kinderen, maar er wonen ook kinderen die net als jij niet bij hun echte vader en moeder kunnen blijven.

**Samen zijn jullie een gezin waar jij je thuis kunt voelen.**

Overdag ga je naar school. 's Middags kom je thuis in het gezinshuis, bij de kinderen met wie je als broers en zussen samen leeft. **Je speelt met vriendjes en vriendinnetjes uit de buurt of je gaat bijvoorbeeld lekker met de huisdieren kroelen, als je daar tenminste van houdt.** Je hebt een eigen kamer en je kunt sporten of lid worden van een club.

Net als in een gewoon gezin zeggen de ouders van het gezinshuis hoe laat je naar bed moet, of je tv mag kijken en dat je groenten en fruit moet eten. De gezinsouders helpen je met huiswerk en gaan af en toe naar jouw school om met de juf of meester te bespreken hoe het met je gaat.

**Het gezinshuis is een gezellige en veilige plek, maar je wilt je echte ouders natuurlijk ook regelmatig zien. Zij zijn en blijven belangrijk voor jou. Daarom ga je om de week bij je vader en moeder logeren.**

Je kunt tot je zestiende jaar in het gezinshuis blijven wonen.

## pubergroep

Pameijer heeft drie pubergroepen in Rotterdam. Hier kun je wonen wanneer het thuis niet meer gaat. De pubergroepen zijn voor jongeren van twaalf tot zestien jaar.

Je wordt niet zomaar in een pubergroep geplaatst. Eerst kom je een keer kijken, samen met jouw voogd of ouders. **Lijkt het je wel wat, dan ga je een keer logeren.** Je komt 's middags na schooltijd, eet 's avonds mee en blijft een nachtje slapen. Daarna beslis je of je in de pubergroep wilt wonen.

**De eerste weken in de pubergroep krijg je de tijd om rustig te wennen. Daarna maak je samen met jouw persoonlijk begeleider een behandelplan. Je bedenkt waar je goed in bent en wat jij belangrijk vindt: je diploma halen bijvoorbeeld, of contact houden met familie en vrienden.**

In de weekends gaat een deel van de jongeren naar huis. De rest blijft op de pubergroep. Ook daar maak je afspraken over met jouw persoonlijk begeleider. **Om de drie maanden bespreken jullie hoe het gaat.** Verder zijn er natuurlijk elke dag begeleiders in huis, dag en nacht. **Je kunt altijd bij ze terecht.**

De meeste jongeren blijven twee of drie jaar bij de pubergroep. Als het goed is, heb je dan een heleboel geleerd: in een groep leven, met regels omgaan, de dag indelen, je kamer opruimen, koken en afwassen. Om maar iets te noemen. Met zestien jaar ben je klaar voor de volgende stap.

**Op weg naar jouw eigen goede leven.**

# Rusailey

*naam: Rusailey Winklaar*

*leeftijd: 16 jaar*

*maakt gebruik van: Pubergroep Centrum*

‘Ik ben geboren in Curaçao. Ik ging er van gezin naar gezin en op het laatst woonde ik in een kindertehuis. Ik ben naar Nederland gekomen voor mijn moeder. We hebben contact maar ik kan niet bij haar wonen omdat ze een psychische ziekte heeft. Ze woont in een huis met begeleiding.

In Nederland woonde ik eerst bij mijn tante maar dat ging niet goed. Ik ging ruiten ingooien, inbreken en stelen. Bij de pubergroep ging het de eerste tijd ook niet goed. *Ik ben wel eens een paar dagen weggelopen.* De leiding reageert daar normaal op. Je krijgt een gesprek en je krijgt straf. Die kan je zelf kiezen. Bijvoorbeeld de hele week een half uur vroeger naar bed gaan.

Je leert hier veel. *Hoe je met boosheid om moet gaan, hoe je met de leiding om kunt gaan,* hoe je met mensen buiten praat. Het contact met de andere bewoners is goed. We hebben nooit ruzie. Soms een beetje bekvechten maar dat is normaal.

Het was altijd mijn droom om naar het Zadkine College te gaan. In september kan ik beginnen met de opleiding detailhandel. Ik wil iets met uiterlijke verzorging gaan doen, misschien bij een kapper werken of shopmanager worden.

*Ik wil ook graag mijn vader leren kennen en mijn zusjes.* Daarom gaat de leiding een brief voor me schrijven naar het programma Opsporing Verzocht.’



## jongerenproject

Als je in een jongerenproject van Pameijer gaat wonen, heb je waarschijnlijk al veel meegemaakt. Je bent minimaal zestien en maximaal 21 jaar. **Het is tijd om op eigen benen te staan.** Dat kun je leren in de jongerengroep.

Als je zelfstandig wilt wonen moet je bijvoorbeeld kunnen koken, wassen, je huis schoon houden, maar ook boodschappen doen en met geld omgaan. Zeker even belangrijk is het omgaan met vrienden en familie, op tijd opstaan, je aan afspraken houden en het vinden van een goede vrijetijdsbesteding.

**Het is best veel, maar je bent niet alleen en je hoeft niet alles in één keer goed te doen. Elke jongere heeft een persoonlijk begeleider. Daar maak je afspraken en plannen mee.**

De jongerengroepen werken met een fasesysteem. Dat wil zeggen dat je de eerste tijd in een huis woont waar je veel begeleiding krijgt. In de tweede fase ben je al wat zelfstandiger. In de laatste fase woon je met een klein groepje jongeren in een eigen huisje. **Jullie zorgen voor jezelf, maar er is wel altijd begeleiding in de buurt.**

Hoe lang je in het jongerenproject blijft, hangt af van wat je nog moet leren. De een blijft een jaar, de ander heeft wat meer tijd nodig. Je kunt er altijd op rekenen dat de begeleiders uit gaan van jouw positieve en goede kanten, ook als het een keer tegen zit.

**Alles draait om jou.**

## crisisopvang

Soms gaat het mis in een gezin en kan een kind niet thuis blijven. **De spanningen lopen te hoog op en er moet direct iets gebeuren.** Kinderen en jongeren tussen de zes en achttien jaar kunnen dan terecht in de crisisopvang van Pameijer.

**Het is natuurlijk nooit leuk om naar een crisisopvang te gaan. Toch kan het een goede plek zijn om even tot rust te komen. De begeleiders geven zoveel mogelijk positieve aandacht. Ze gaan uit van wat de kinderen en jongeren kunnen en waar ze goed in zijn, ook als ze zich moeilijk gedragen en grote problemen hebben.**

Overdag gaan de kinderen en jongeren naar hun school. Als ze vrij zijn, kunnen ze buiten spelen, computeren of bijvoorbeeld naar de speeltuin. Ook in het weekend doen ze leuke dingen, want het leven in de crisisopvang is zo normaal mogelijk. Voor kinderen zonder school wordt zo snel mogelijk een nieuwe school gezocht.

Ook als ouder word je niet vergeten. Je kunt met de begeleiders praten over wat er aan de hand is met jouw kind, wat de crisisopvang voor jullie betekent, en hoe het verder moet als het kind weer thuis komt. Misschien kun je de verzorging en opvoeding niet meer aan. Dan kunnen de medewerkers van de crisisopvang bijvoorbeeld een andere afdeling van Pameijer inschakelen voor ondersteuning thuis.

**Na zes weken gaat het kind naar een andere opvang of naar huis.**

## logeren

Met vriendjes en vriendinnetjes spelen, leuke dingen doen: logeren in de logeerhuizen van Pameijer is echt gezellig. **Jij bent een weekendje weg en jouw vader en moeder hebben een paar dagen rust.**

Je kunt een of twee keer per maand bij Pameijer logeren. Op vrijdagavond word je door je vader en moeder gebracht. Ze krijgen een kopje koffie en maken samen met jou het bed in jouw kamer op. Op zondagavond, na het eten, komen ze je ophalen en horen ze van de begeleiding hoe het is gegaan.

**Logeren is vooral plezier maken.** Je gaat misschien een keer naar de dierentuin, naar de bioscoop, het zwembad of naar het strand. En als je eens zin hebt om de hele dag te knutselen of te voetballen, dan kan dat natuurlijk.

Het mooie is dat je ondertussen ook nog van alles leert. Heel gewone dingen, zoals goed je tanden poetsen en je handen wassen nadat je naar de wc bent geweest. Maar ook bijvoorbeeld hoe je **weer rustig kunt worden als je een keer wat drukker bent.**

Je mag zelf bedenken wat je graag wilt leren, samen met je vader en moeder en de begeleiders van het logeerhuis. **Daar heb je thuis ook veel plezier van!**

## vakantieopvang

**Op vakantie gaan, heerlijk, wie houdt daar nu niet van?** Een weekje vakantie met Pameijer is in elk geval heel gezellig. In elke schoolvakantie is er wel een reisje. Jij hebt een week plezier en jouw ouders hebben een week rust.

**Meestal ga je op vakantie met een groepje van zes kinderen en twee begeleiders. Je logeert bijvoorbeeld in een huisje op de Veluwe of in Zeeland. Daar rijd je samen in een busje naartoe.**

Je doet alle dingen die op een bungalowpark mogelijk zijn: zwemmen, midgetgolf, wandelen, picknicken en hutten bouwen. **Meestal ga je ook wel een keer naar een dierentuin of naar de speeltuin.** Je kunt midden in een indianenweek terecht komen, of in een week waar veel gesport of geknutseld wordt. Er is zelfs een ponykamp.

Je doet zoveel mogelijk de dingen die je leuk vindt, waar je zin in hebt en waar je goed in bent.

**Het gaat er om dat jij een leuke week hebt.**

Mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek horen thuis in de samenleving. Ze zijn mensen met wensen, mogelijkheden en talenten.

Dagelijks zetten ongeveer 2500 medewerkers en vrijwilligers van Pameijer zich in om rond de 4000 mensen persoonlijk te ondersteunen bij het wonen, werken, leren en in de vrije tijd. Dat gebeurt in de regio Rijnmond en op de Zuid-Hollandse Eilanden.

Pameijer biedt ondersteuning aan:

- KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK

## colofon

Pameijer

postbus 22406

3003 DK Rotterdam

telefoon: (010) 271 00 00

[www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

redactie Caroline Dietzel-Klompe

fotografie Sanne Donders

tekst Heleen Schoone

ontwerp studio Lonne Wennekendonk

druk Stolwijkgrafax