



# wonen & logeren

KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING

stap  
verder  
pameijer

## je thuis voelen

Jij bent belangrijk, want van jou is er maar één. Ook als je een (lichte) verstandelijke beperking hebt. Zelfs als het soms wat moeilijk is om mee te komen op school of met leeftijdgenoten.

Voor jou is Pameijer. Bij ons kun je wonen, leren en als je oud genoeg bent ook werken. In deze folder kun je lezen over wonen en logeren bij Pameijer en over ondersteuning voor gezinnen.

## Misschien is het iets voor jou!

De begeleiders werken samen met gedragsdeskundigen van Pameijer. Samen zorgen ze voor een zo goed mogelijke vorm van ondersteuning.

## wonen

Meestal wil je het liefst bij je vader en moeder wonen. Soms kan dat niet. Misschien is een woonvorm van Pameijer dan iets voor jou. Overdag ga je naar school of naar een dagcentrum. Als je al wat ouder bent, heb je misschien zelfs werk. 's Middags kom je samen met de andere kinderen en jongeren thuis. Net als in een gezin.

In de woonvormen van Pameijer wonen kinderen en jongeren van vier tot 21 jaar. Alle kinderen en jongeren hebben een eigen kamer. Daar slaap je natuurlijk, maar je kunt er ook in je eentje televisie kijken of gewoon even rustig zitten.

Heb je zin in gezelligheid of wil je kletsen, dan vind je in de huiskamer de andere kinderen en de begeleiders. De jongeren hebben hun eigen huiskamer. Daar is ook een begeleider.

Natuurlijk kunnen jouw vriendjes en vriendinnetjes, broers en zussen en je vader en moeder langs komen. Je mag buiten spelen en voetballen of naar een club. 's Avonds eet je samen, en ja: je helpt natuurlijk ook met opruimen en afwassen.

Net als thuis.



# Randy

*naam: Randy Krane*

*leeftijd: acht jaar*

*maakt gebruik van: woonvorm Vlietlaan in Rotterdam-Kralingen*

'Ik woon hier al lang. Dit huis is heel mooi. TV kijken vind ik leuk, optreden met muziek vind ik leuk. Dan ga ik gitaar spelen en dansen en zingen. Knutselen doe ik ook graag.

Ik heb een televisie op mijn kamer.

Ik speel wel eens alleen op mijn kamer. Als ik zin heb. Soms gaan we naar buiten om te voetballen. Of we spelen met elkaar.

De begeleiding kookt eten.

Bami vind ik lekker, nasi, patat en fruit, en melk.

De begeleiding helpt me met douchen en slapen gaan. Om acht uur moet ik naar bed. Een keer in de twee weken ga ik een weekend naar mama. Mijn twee broertjes wonen ook bij haar.'



## trainingshuis

Ben je tussen de zestien en dertig jaar, dan wil je misschien graag zelfstandig wonen. Dat valt nog niet mee. Je moet voor jezelf kunnen zorgen en een huis zien te vinden. Maar gelukkig: **zelfstandig zijn kun je leren**. Bijvoorbeeld in het trainingshuis van Pameijer. In het trainingshuis woon je maximaal tien jaar. Je hebt dan een eigen appartement. Er zijn acht appartementen voor één persoon en er is één appartement voor twee personen. Een deel van de appartementen is op de begane grond.

**Je woont zelfstandig, maar je bent niet alleen.**

**Er is altijd begeleiding in de buurt, ook 's nachts.**

De begeleiders kunnen je praktische dingen leren zoals boodschappen doen, koken en met geld omgaan. Ook voor advies over minder praktische zaken staan de begeleiders voor je klaar. Bijvoorbeeld over wat je wilt doen in je vrije tijd, of hoe je een goed contact houdt met vrienden en familie.

**Ieder jongere heeft een persoonlijk begeleider.** Daarmee bespreek je wat je graag wilt doen en leren, en hoe je dat kunt bereiken. Zo word je zelfstandig.

## logeerhuis

Pameijer heeft drie logeerhuizen waar mensen van nul jaar tot heel oud kunnen logeren. **Als logee heb je een paar gezellige en ontspannen dagen**. Tegelijkertijd hebben jouw ouders of verzorgers en familieleden een paar dagen vrij.

In de logeerhuizen is veel mogelijk. Alles is gericht op de wensen van jou, de logee. Daarbij wordt natuurlijk altijd rekening gehouden met de andere logees. Op doordeweekse dagen ga je naar school, werk of naar een dagcentrum. **'s Avonds en in de weekends doe je leuke dingen, samen met de mensen van het logeerhuis.**

Met de begeleiding kun je lekker samen snoezelen en naar de dierentuin gaan, winkelen, de watertaxi nemen of gewoon op de bank hangen en een dvd'tje kijken. Om maar een paar voorbeelden te noemen. De activiteiten sluiten aan bij jouw leeftijd. **Kinderen gaan lekker naar de speeltuin, en als je volwassen bent, ga je misschien een keer samen naar het café.**

**Je hebt een mooie slaapkamer. Die is alleen voor jou.**

Er is veel mogelijk in de logeerhuizen. Er worden bijvoorbeeld kinderen opgevangen die in de puberteit zijn en wat zelfstandiger willen worden. Ook is tijdelijke opvang mogelijk, wanneer een van de verzorgers bijvoorbeeld naar het ziekenhuis moet, of overbruggingsopvang voor mensen die op de wachtlijst voor een voorziening staan. En gedeelde zorg, dan logeer je de ene week in het logeerhuis en de andere week thuis. Ten slotte is ook noodopvang mogelijk.



# Maurice

*naam: Maurice Alberts*

*leeftijd: 24 jaar*

*bewoner van trainingshuis Sjanghailaan in Rotterdam*

'In het trainingshuis heb ik mijn eigen huisje. Af en toe is het een zootje. Met de begeleiding ruim ik dan samen op. Op vrijdag kook ik zelf. Dan helpt de begeleiding me ook. Ik eet altijd gezond. Meestal maak ik spaghetti. Ik kies zelf wat ik wil eten. Af en toe eten we samen met de andere bewoners. Niet altijd. Dan maakt de begeleiding het voor ons klaar.'

Ik krijg ook eurotraining. Ik vind het moeilijk om te weten hoeveel geld ik terug krijg als ik boodschappen doe. Als ik vijf euro moet betalen en ik geef vijftig euro, dan zeg ik 'laat maar zitten'. Dat is niet goed. Ik leer nu hoeveel ik dan terug moet krijgen.

Ik wil graag rijlessen nemen. Als ik een auto of een scooter heb, kan ik zelf dingen doen. Dat is belangrijk. Ik wil ook graag een eigen huis. Dat ik ergens woon en aan de overkant van de straat is de begeleiding. Dan zijn ze niet ver en kan ik er altijd heen als er wat is. Het bevalt me hier nog goed. Gelukkig maar dat dit bestaat.'



Een kind hoort bij de eigen ouders, veilig en vertrouwd.

Soms is het moeilijk om een kind met een beperking thuis te houden, ook al wil je nog zo graag. Dan kun je een beroep doen op het gezinsnetwerk van Pameijer. De medewerkers van het gezinsnetwerk zoeken oplossingen waardoor gezinnen bij elkaar kunnen blijven.

**Samen met de gezinswerkers zoek je naar wat je nodig hebt om jouw gezin goed te laten draaien. Ze gaan uit van wat jij belangrijk en goed vindt.**

Je zet steeds kleine stapjes. Zo ontdek je wat wel en niet werkt. Alles is er op gericht om jouw kind als mens een plek in de samenleving te geven.

De gezinswerkers hebben geen panklare oplossing voor elk probleem. Ze ondersteunen je wel. Bijvoorbeeld met het zoeken naar burens, familieleden en vrienden die af en toe eens kunnen helpen. Of ze weten een adres waar het kind af en toe een weekend kan logeren, zodat iedereen even tot rust komt.

Soms lukt het toch niet om een kind thuis te houden. Dan kun je samen met het gezinsnetwerk een meeleefgezin voor jouw kind zoeken. In het meeleefgezin kan een kind tijdelijk wonen. Soms zeven dagen per week, in andere gevallen bijvoorbeeld alleen in de weekends. Als ouders heb je veel contact met het meeleefgezin en dus met jouw kind. **Het doel is altijd dat het kind weer helemaal terug naar het eigen gezin gaat.**

Ook volwassenen die zelfstandig willen blijven, kunnen bij het gezinsnetwerk terecht.

Mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek horen thuis in de samenleving. Ze zijn mensen met wensen, mogelijkheden en talenten.

Dagelijks zetten ongeveer 2500 medewerkers en vrijwilligers van Pameijer zich in om rond de 4000 mensen persoonlijk te ondersteunen bij het wonen, werken, leren en in de vrije tijd. Dat gebeurt in de regio Rijnmond en op de Zuid-Hollandse Eilanden.

Pameijer biedt ondersteuning aan:

- KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK

### colofon

Pameijer  
postbus 22406  
3003 DK Rotterdam  
telefoon: (010) 271 00 00  
[www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

redactie Caroline Dietzel-Klompe  
fotografie Sanne Donders  
tekst Heleen Schoone  
ontwerp studio Lonne Wennekendonk  
druk Stolwijkgrafax

© Pameijer, september 2007

hou van het  
denken  
dat het  
zou kunnen

stap  
verder  
pameijer