



# dagbesteding, school & vrije tijd

KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING

stap  
verder  
pameijer

### doen waar je goed in bent

Jij bent belangrijk, want van jou is er maar één. Ook als je een (lichte) verstandelijke beperking hebt. Zelfs als het soms wat moeilijk is om mee te komen op school of met leeftijdgenoten.

Voor jou is Pameijer. Bij ons kun je wonen, leren en als je oud genoeg bent ook werken. In deze folder kun je lezen over leren en vrijetijdsbesteding bij Pameijer en over ondersteuning voor gezinnen.

### Misschien is het iets voor jou!

Ieder kind heeft een eigen wil, mogelijkheden en behoeften. Bij Pameijer vinden we het belangrijk dat ook kinderen met een beperking of ontwikkelingsachterstand leren zich te uiten en keuzes te maken.

In de kinderdagcentra draait alles om communicatie. Kinderen van nul tot twaalf jaar worden gestimuleerd om zich te ontwikkelen en [de wereld om zich heen te ontdekken](#). Daarbij wordt altijd rekening gehouden met het niveau van het kind.

De kinderdagcentra hebben groepen voor jonge kinderen, die vergelijkbaar zijn met een peuterspeelzaal. In de groepen voor ernstig meervoudig gehandicapte kinderen staan het welbehagen en een goede verzorging voorop. Voor kinderen die extra veel structuur nodig hebben, is er een groep met een gedetailleerd programma. Er zijn ook groepen voor kinderen die zich voorbereiden op het speciaal onderwijs.

[Altijd is er aandacht voor de behoeften en mogelijkheden van individuele kinderen](#). De groepsleiding wordt ondersteund door een kinderarts, een gedragskundige, een fysiotherapeut en een logopedist.

De kinderdagcentra hebben ook contact met gewone peuterspeelzalen. Daar kunnen kleine groepjes kinderen naartoe, samen met een begeleider van Pameijer. [De kinderen van Pameijer spelen en zingen er samen met gewone kinderen](#). Ze leren veel door met andere kinderen om te gaan.

Dat is belangrijk om er bij te horen in de samenleving.

# Sûdé

*naam: Sûdé Yilmaz*

*leeftijd: 5 jaar*

*maakt gebruik van: kinderdagcentrum Cocon*

Bij kinderdagcentrum Cocon in Capelle aan den IJssel spelen de kinderen niet alleen in hun eigen groep. Er is een zwembad en een heerlijke snoezelkamer met een waterbed, mooi licht, zacht geluid en prettige dingen om aan te raken.

Sûdé Yilmaz is een vrolijk en ondeugend meisje van vijf jaar. Ze gaat vijf dagen per week naar Cocon. In de snoezelkamer tikt ze overal tegenaan en kijkt dan wat er gebeurt. Toen Sûdé voor het eerst bij Cocon kwam, was ze nog erg bang. Ze huilde omdat ze alles spannend en eng vond. Nu heeft ze het naar haar zin.

Sûdé heeft een verstandelijke beperking. Toch kan ze zich ontwikkelen en heeft ze een eigen wil. De begeleiders van Cocon helpen Sûdé bij het vinden van manieren waarop ze kan laten weten wat ze bijvoorbeeld op haar boterham wil en waar ze mee wil spelen. Zo leert ze op haar eigen manier voor zichzelf opkomen en kan ze zich goed voelen.



Bij jongerendagcentrum 12+ kun je veel leren. Het is een school voor jongeren van twaalf tot achttien jaar. Je krijgt er vakken die je nodig hebt om voor jezelf te zorgen. Bijvoorbeeld koken, computeren, pictogrammen lezen en verkeersles. Ook muziek, gym en klussen staan op het programma.

Niet iedereen leert precies hetzelfde bij 12+. **Heel belangrijk is dat jij uitvindt wat je leuk vindt en waar je goed in bent.**

De een wil graag alles over computers weten, de ander is meer geïnteresseerd in administratie, terwijl een derde graag huishoudelijk werk wil doen. Dat kan. Dan volg je in die vakken extra lessen.

Ook belangrijk is dat je kennis maakt met de wereld om je heen. Je blijft tenslotte niet je hele leven bij 12+. Daarom ga je een keer op excursie naar een fabriek of bijvoorbeeld de brandweer. Vanaf ongeveer je zestiende jaar kun je stage lopen bij een orchideeënkwekerij. In de kwekerij leer je hoe het is om bij een bedrijf te werken. Er zijn ook andere stageplekken. Uit alles blijkt dat je bij 12+ niet op een eiland zit. Er is bijvoorbeeld wel eens een sportdag, met jongeren van een gewone middelbare school.

Samen met jouw persoonlijk begeleider en jouw ouders maak je een plan voor wat je wilt leren en hoe je dat gaat doen. Zodat je op je achttiende kunt zeggen: **ik heb veel geleerd. Het was leuk, en nu ga ik verder. De wereld in.**

### begeleiding op school en peuterspeelzaal

Kinderen met een beperking kunnen heel erg genieten van het contact met kinderen zonder beperking. Omdat ze er ook veel van leren, vind je het als ouder misschien prettig als jouw kind naar een gewone school gaat. Dat is goed mogelijk wanneer je de Ambulante dienst jeugd van Pameijer inschakelt.

Elk kind dat bij de dienst is aangemeld, krijgt een eigen begeleider in de klas. Samen met de begeleider leert het kind bijvoorbeeld met een schaar te knippen en een potlood en pen vast te houden. Dat is belangrijk bij het leren tekenen en schrijven.

De begeleiders zijn de ogen en oren van hun kinderen. Ze zorgen ervoor dat het kind een goed plekje in de klas heeft en aan de lessen kan deelnemen door aanpassingen te verzorgen. Zo kunnen zij zorgen voor pictogrammen om het gesproken woord voor het kind begrijpelijk te maken. Zij helpen het kind zo zelfstandig mogelijk op school te worden. **Ze laten de leerkracht zien wat een kind wel kan en leggen aan de andere kinderen uit waarom het kind met een beperking niet aan alles mee kan doen.** De begeleiders van de Ambulante dienst jeugd zijn vaak de reden waarom scholen kinderen accepteren, ondanks hun beperking.

Ook wanneer een kind nog naar het kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal gaat, of zelfs naar een buurthuis of sportclub, kun je een begeleider van Pameijer inschakelen. De begeleider is er dan vooral om jouw kind regeltjes te leren, te verzorgen en te helpen bij het spelen of sporten met andere kinderen.

**Alles is er op gericht dat jouw kind zich goed voelt, begrepen en gewaardeerd wordt en zelfstandig kan werken. >**



## praktische pedagogische gezinsondersteuning

Het is niet altijd gemakkelijk om een kind met een beperking te begrijpen, ook al is het jouw kind waar je veel van houdt. Hoe geef je het een goede opvoeding, hoe hou je het thuis gezellig? Samen met de medewerkers van de Praktische pedagogische gezinsondersteuning ga je op zoek naar het antwoord.

De gezinsondersteuners komen bij gezinnen die vaak al heel wat hebben meegemaakt. Op school gaat het goed maar thuis lukt het niet, of thuis gaat het goed maar op school kan het kind niet meekomen. De gezinsondersteuners beginnen daarom met het stellen van heel veel vragen over wat er wel goed gaat en welke problemen je ervaart. Daarna maak je samen een plan van aanpak. [De gezinsondersteuners letten goed op hoe het kind zich ontwikkelt en wat het nodig heeft.](#)

Kinderen met een beperking hebben nog meer dan andere kinderen duidelijkheid nodig. De ondersteuners geven advies over hoe je die duidelijkheid kunt geven. Je kunt bijvoorbeeld gaan werken met picto's, plaatjes die laten zien wat het kind wanneer moet doen. Dan begrijpt het beter wat er van hem of haar verwacht wordt.

[Andersom is natuurlijk ook mogelijk: jij hebt een verstandelijke beperking, maar jouw kind niet. Ook dan kunnen de gezinsondersteuners je adviseren over hoe je goed met je kind kunt omgaan.](#)

De gezinsondersteuners denken altijd positief. Zij laten je zien wat er goed gaat, omdat jij dat misschien niet meer opmerkt. [Ze ondersteunen je, zodat jij samen met jouw kind een goed leven kunt opbouwen.](#)

### ondersteuning in het gezin

Het verzorgen van een kind met een beperking kan behoorlijk zwaar zijn. De begeleiders van de Ambulante dienst jeugd van Pameijer nemen de zorg graag af en toe van je over. Ze werken voor gezinnen met kinderen van nul tot achttien jaar. [Dan kun je als ouders even tot rust komen.](#)

De begeleiders kunnen de kinderen bijvoorbeeld mee naar buiten nemen. Vaak doen ze ook extra leuke dingen zoals naar de dierentuin gaan. Ze helpen de kinderen ook om vaardigheden aan te leren, met heel kleine stapjes. Kleuren leer je bijvoorbeeld door eerst heel grote cirkels te maken en langzamerhand steeds meer te verfijnen.

De ondersteuning kan ook betekenen dat het kind bij een kind uit de buurt kan gaan spelen, zonder dat er altijd een professionele begeleider bij is. Om dat te regelen gaan de begeleiders bijvoorbeeld kennis maken met de burens, of ze lopen even het buurthuis binnen om te kijken of er een clubje is waar het kind aan kan meedoen. [Alles is er op gericht dat het kind zich goed voelt en kan genieten van het leven.](#)

## zaterdagopvang

Een of twee keer in de maand kun je samen met andere kinderen een dagje komen spelen bij de zaterdagopvang van Pameijer. **De zaterdagopvang is voor kinderen en jongeren tot achttien jaar, met een beperking.**

Je komt naar een kinderdagcentrum van Pameijer. Dat is speciaal voor kinderen en jongeren met een beperking. Je wordt gebracht en gehaald door jouw ouders.

**De zaterdagopvang is helemaal gericht op gezelligheid.**

Je kunt er knutselen, buiten spelen, liedjes zingen, voorlezen, snoezelen, wandelen, in de gymzaal rennen. Eigenlijk gewoon alles wat je graag doet op een vrije zaterdag. Aan het eind van de middag komen jouw ouders je weer halen. Die hebben dan ook een dagje vrij gehad!



## pameijer

Mensen met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek horen thuis in de samenleving. Ze zijn mensen met wensen, mogelijkheden en talenten.

Dagelijks zetten ongeveer 2500 medewerkers en vrijwilligers van Pameijer zich in om rond de 4000 mensen persoonlijk te ondersteunen bij het wonen, werken, leren en in de vrije tijd. Dat gebeurt in de regio Rijnmond en op de Zuid-Hollandse Eilanden.

Pameijer biedt ondersteuning aan:

- KINDEREN EN JONGEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET EEN (LICHTE) VERSTANDELIJKE BEPERKING
- VOLWASSENEN EN OUDEREN MET PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK

### colofon

Pameijer  
postbus 22406  
3003 DK Rotterdam  
telefoon: (010) 271 00 00  
[www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

redactie Caroline Dietzel-Klompe  
fotografie Sanne Donders  
tekst Heleen Schoone  
ontwerp studio Lonne Wennekendonk  
druk Stolwijkgrafax

© Pameijer, september 2007

toekomst  
is op het