behandeling, werken & vrije tijd

KINDEREN EN JONGEREN MET EEN LICHTE VERSTANDELIJKE BEPERKING EN GEDRAGSPROBLEMATIEK

stap verder
pameijer

doen waar je goed in bent

Jij bent belangrijk, want van jou is er maar één. Ook als je een lichte verstandelijke beperking en gedragsproblematiek hebt. Zelfs als het soms wat moeilijk is om mee te komen op school of met leeftijdgenoten.

Voor jou is Pameijer. Bij ons kun je wonen, leren en als je oud genoeg bent ook werken. In deze folder kun je lezen over leren en vrijetijdsbesteding bij Pameijer en over ondersteuning voor gezinnen.

Misschien is er iets voor jou bij!

De begeleiders werken samen met gedragsdeskundigen van Pameijer. Samen zorgen ze voor een zo goed mogelijke vorm van ondersteuning.

dagbehandeling

Niemand ziet aan je dat je een lichte verstandelijke beperking en gedragsproblematiek hebt. Dat kan moeilijk zijn, omdat je op school misschien niet altijd goed mee kunt komen. Pameijer heeft een gezellige plek waar ze jou heel goed begrijpen: de naschoolse dagbehandeling. Daar leer je belangrijke dingen op jouw manier.

Elke dag ga je na schooltijd met de taxi naar de dagbehandeling. Je bent er met een klein groepje kinderen. Samen drink je een beker limonade en je gaat lekker spelen. Maar dat is natuurlijk niet het enige. Dagbehandeling houdt ook in dat je op zoek gaat naar waar jij goed in bent. Iedereen is ergens goed in. Soms heb je dat zelf niet eens in de gaten.

Je leert veel bij de dagbehandeling: met andere kinderen spelen, rustig worden als je boos bent. Niet ieder kind leert hetzelfde. Het hangt helemaal af van wie jij bent en wat je wilt. Met de groepsleiding maak je afspraken en sluit je een contract. Je probeert je aan de afspraken te houden. Als dat een keer niet lukt, is dat niet erg. Je kunt elke dag opnieuw beginnen.

Ook jouw ouders worden niet vergeten. Zij krijgen gezinsbegeleiding. Dat betekent dat ze advies krijgen over hoe jullie thuis goed met elkaar om kunnen gaan, want ouders kunnen ook veel leren.

Yasmina

naam: Yasmina Afkir
leeftijd: 9 jaar
maakt gebruik van: vijf middagen per week naschoolse dagbehandeling West in Vlaardingen

‘Ik moet hier altijd een activiteit verzinnen. Soms ga ik puzzelen, kleuren, met iemand kaarten of huiswerk maken. Thuis hebben we wel een speeltuintje maar daar word ik gepest, dus daar wil ik niet meer heen. Ik speel op het balkon of voor de deur.

Vroeger moest ik thuis vaak schoonmaken, want mama is ziek. Hier kan ik lekker spelen. Ik hoef nu thuis ook geen klusjes meer te doen. Ik ben goed in hoelahoep, ik kan het met vier of tien hoepels tegelijk. Als kinderen vallen, ga ik ze helpen. Dat is vriendelijk. Vroeger was ik boos en verdrietig. Mijn oma was nog niet zo oud. Opeens werd ze heel erg ziek en ging ze gelijk dood. Daar moest ik om huilen.

Hier bij de dagbehandeling heb ik een contract, daarin staat dat ik me met mezelf moet bemoeien. Dat lukt wel. Als iemand slaat, springt of druk doet, ga ik me er niet mee bemoeien. Ik ga eerst goed nadenken en dan weet ik dat ik op mezelf moet letten. Ik houd er niet van als kinderen druk doen en vieze woorden zeggen, dat wil ik niet. Ik wil vriendelijke woorden zeggen.

Als de kinderen druk zijn en ik doe mee, dan is mijn contract die dag niet gelukt. Dat is pech. Dan ga ik gewoon verder met mijn best doen.’

aan pak aan

Je wilt lekker aan het werk, maar ja: waar is plaats voor jou en wat vind je eigenlijk leuk? Als dat bekende vragen voor je zijn en je bent tussen de 16 en 21 jaar, dan is Aan Pak Aan misschien een goed project voor jou. Je kunt er leren werken wanneer je nog niet veel ervaring hebt.

Aan Pak Aan duurt zes maanden. Je werkt samen met een groepje jongeren aan meerdere opdrachten en projecten. Dat kan bijvoorbeeld in de bouw zijn of bij een hovenier. Je wordt begeleid door een werkbegeleider die zelf ook meewerkt. Het gaat er vooral om dat je leert hoe het is om te werken, en wat er dan van je verwacht wordt. Op tijd komen bijvoorbeeld, samenwerken, afspraken maken en nakomen, kritiek kunnen geven en ontvangen. Je werkt vier dagen per week van negen uur 's morgens tot vier uur 's middags. Daar krijg je een stagevergoeding voor.

Na een half jaar ontvang je een certificaat als bewijs dat je Aan Pak Aan goed hebt doorlopen. Dan kun je zeggen: leuk, werken en leren, ik weet weer een beetje beter wat ik wil. Samen met een begeleider zoek je naar een goed vervolg: een geschikte stageplek of werkervaringsplaats.

Aan Pak Aan is nog maar het begin.
Wie weet wat je allemaal blijkt te kunnen.

families first

Families First van Pameijer is er voor gezinnen in een crisissituatie. Een kind dreigt uit huis geplaatst te worden en als ouders kun je het niet meer aan. Ook de gezinsvoogd kan Families First inschakelen.

Het belangrijkste doel van Families First is het kind thuis te houden. Om dat te bereiken komt binnen 24 uur na de aanmelding een gezinsmedewerker naar het gezin toe. Daarna komt dezelfde medewerker elke dag langs, zeven dagen per week. Hij of zij is 24 uur per dag bereikbaar voor zowel de ouders als de kinderen.

De eerste drie dagen stel je als gezin doelen waar je aan wilt werken. Met de gezinsmedewerker bespreek je wat de situatie voor jou moeilijk maakt en wat je op dat moment het grootste probleem vindt. Een kind kan bijvoorbeeld zeggen: ik wil mijn medicijnen weer elke dag gaan slikken. De ouders vinden het misschien belangrijk dat ze hun kind op tijd naar bed krijgen. Als gezinslid maak je samen met de gezinsmedewerker een plan om jouw eigen doelen stap voor stap te bereiken.

Families First blijft vier weken in het gezin. De eerste weken komt de gezinsmedewerker elke dag. Daarna is hij of zij er wat minder vaak. Na vier weken kan tachtig procent van de kinderen nog steeds thuis blijven wonen. Soms moeten kinderen toch uit huis geplaatst worden. Dan is door de aanpak van Families First in elk geval de hele situatie van het gezin duidelijk geworden.

intensieve orthopedagogische gezinsondersteuning

Soms heb je een maatje nodig in het gezin. Iemand die naast je staat en bruikbare adviezen kan geven over de opvoeding van de kinderen. De medewerkers van de intensieve orthopedagogische gezinsondersteuning van Pameijer kunnen dan uitkomst bieden. Ze gaan er van uit dat elk gezin zijn eigen sterke punten heeft, ook wanneer er problemen zijn.

Een gezinsondersteuner komt maximaal vijf dagen per week naar het gezin toe, een jaar lang. Als ouders en kinderen houd je de regie over alles wat er in jouw gezin gebeurt. Je moet wel gemotiveerd zijn en er zelf hard aan willen werken om de problemen de baas te worden.

Samen met de gezinsondersteuner bedenk je welke doelen je graag wilt halen. Ouders kunnen bijvoorbeeld zeggen: ik wil meer rekening houden met de beperkingen van mijn kind. Als kind wil je misschien vooral over gaan en goede cijfers halen. Je stelt de doelen vrijwillig. Je bent niets verplicht.
De gezinsondersteuner geeft naast opvoedingsadviezen ook praktische steun. Bijvoorbeeld door met het kind mee te gaan naar de dokter of naar de reclassering, of door een instelling te zoeken die kan helpen wanneer je schulden hebt. Hij of zij kan ook op zoek gaan naar buren of familieleden die af en toe eens willen helpen, of een sportclub voor de kinderen zoeken.

De gezinsondersteuners helpen je als gezin om weer op de rails te komen, zodat je na een jaar zelfstandig verder kunt.

wat wordt
gehoord
is goed
verstaan

e oe